

MERLUZA

CON ZANAHORIA



RECETA
DISEÑADA

para impresora 3D
de alimentos



INGREDIENTES



Filete de merluza

400g



Zanahorias

4 medianas



Aceite de oliva

Al gusto



Pimienta

Al gusto



Sal

Al gusto



Espesante



MATERIALES



Cazuela



Trituradora de
alimentos



Pelador



Tubos de impresora 3D

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS



Contiene pescado



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



SULFITOS



ALTRAMUCCES



MOLUSCOS



ELABORACIÓN

1



Pelamos y cortamos las zanahorias

2



Ponemos las zanahorias a cocer

3



Ponemos la merluza a cocer

4



Trituramos la merluza con agua de la cocción y espesante si fuera necesario

5



Trituramos las zanahorias

6



Añadir las elaboraciones a los tubos de la impresora

7



Imprimir

CONSEJOS ✓

Consumir templado para mejor sabor y textura. Acompañar con una salsa suave si se desea